

Школа	МБОУ "Бородинская СОШ № 3"	Отд./корп		День	31.03.2025
-------	----------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	ленивые голубцы с соусом,макароны отварные	290	42,34	159	15	15	15
	гор.напиток	388	напиток шиповника	200	7,59	88	1	0	21
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,95	154	1	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картофельный с клецками	200	15,22	91	2	7	11
	2 блюдо	223	запеканка творожная со сгущ.молоком	170	26,54	467	28	23	66
	гарнир								
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,95	154	1	1	16
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,64	97	1	2	18
	кисломол.	874	йогурт	100	29,00	87	5	3	9
	напиток	377	чай с лимоном	200	8,80	52	0	0	12



И.о. директора Волк В.А. Вадимовна