

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3"			Отд./корп		День	23.11.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	203	птица тушеная в соусе,макароны отварные	260	35,78	148	11	8	28	
	гор.напиток	389	сок	200	10,38	85	1	0	15	
	хлеб	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20	
	закуска	209	яйцо вареное,масло сливочное порцион.	60	10,94	213	8	11	21	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	борщ с картофелем и капустой	200	19,75	91	6	6	8	
	2 блюдо	232	рыба со сметанным соусом	140	36,99	153	10	7	11	
	гарнир	128	картофельное пюре	150	5,50	137	3	5	13	
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,95	153	1	1	7	
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	1,80	97	1	2	18	
	напиток	389	сок	200	10,38	85	1	0	15	

и.о. директора *И.И. Шумилин И.В.*

