

Школа		МБОУ "Бородинская СОШ № 3"			Отд./корп		День				20.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	210	41,82	277	20	17	36		
	гор.напиток	350	кисель	200	8,16	115	0	0	24		
	хлеб	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20		
	закуска	45	салат из белокочанной капусты	100	7,12	60	1	3	8		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой	200	18,93	69	2	2	6		
	2 блюдо	398	блины с начинкой	140	36,14	206	14	12	12		
	гарнир										
	сладкое	451	печенье	50	12,00	109	4	5	11		
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20		
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	1,80	97	1	2	18		
	напиток	388	шиповник	200	7,50	88	1	0	15		
	фрукты	338	яблоко	100	10,00	47	0	0	10		

и.о. директора *А. Шумиле и.о.*

