

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3"				Отд./корп		День	16.10.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	232	рыба со сметанным соусом,картофельное пюре	260	44,48	220	12	7	13	
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	15	
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	закуска	52	салат со свеклы отварной	100	7,20	93	1	5	8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	87	суп картофельный с рыбными консервами	200	23,59	134	7	9	21	
	2 блюдо	291	плов из птицы	210	42,03	377	20	17	34	
	гарнир									
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	6,44	153	1	1	16	
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18	
	напиток	389	сок	200	15,40	84	1	0	15	



*И.А. директор В.А. Д.А. Савенкова*