

Школа		МБОУ " Бординская № 3"			Отд./корп		День			15.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279	тефтели с соусом,макароны отварные	260	36,24	147	12	8	9	
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	6,70	133	1	0	23	
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	закуска	67	винегрет овощной	100	16,15	95	1	5	8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	88	щи со свежей капусты	200	19,16	79	5	4	6	
	2 блюдо	268	котлета с соусом	140	34,50	235	12	14	13	
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150	13,39	244	9	7	30	
	сладкое									
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18	
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	15	
фрукты	338	апельсин	100	13,00	43	1	0	14		



И.г. директора Саб. В.А.Савенкова