

Школа	МБОУ "Бородинская СОШ № 3"				Отд./корп		День	14.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	210	42,03	277	20	17	36
	гор.напиток	350	кисель	200	8,91	115	0	0	24
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	закуска	45	салат из белокочанной капусты	100	8,15	60	1	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой	200	20,25	69	2	2	6
	2 блюдо	398	блины с начинкой	140	34,71	206	14	12	12
	гарнир								
	сладкое	451	печенье	50	12,00	109	4	5	11
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18
	напиток	388	шиповник	200	7,50	88	1	0	15
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	47	0	0	10



И.г. директора Саб. В.А.Савенкова