

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "				Отд./корп		День	14.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета с соусом, каша гречневая рассыпчатая	270	39,78	235	10	11	13
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	6,10	119	4	2	17
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	фрукты	338	яблоко	100	16,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	200	29,20	92	2	4	12
	2 блюдо	395	вареники с картофелем	180	33,40	151	11	7	18
	гарнир								
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	20,00	153	7	7	10
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,64	97	1	2	18
	напиток	350	кисель	200	8,91	115	0	0	10



Н.А. директора В.А. Савенкова