

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "	Отд./корп		День	13.03.2025
-------	------------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша молочная рисовая с маслом	160	19,76	191	14	7	19
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	13
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	сладкое	398	блины с повидлом	100	18,71	206	4	10	14
	фрукты	338	яблоко	100	16,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	суп с макарон.изделиями и картофелем	200	20,98	95	2	2	12
	2 блюдо	216	печень тушенная в соусе	105	34,09	210	17	14	7
	гарнир	264	картофельное пюре	150	7,04	137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,64	97	1	2	18
	напиток	389	сок	200	15,40	84	1	0	13
	фрукты	338	банан	100	14,00	89	1	1	14



И.о. директора В.А.Савенкова