

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "				Отд./корп		День	12.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	азу из куриного мяса,картофельное пюре	270	44,90	251	15	14	42
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	8,80	62	0	0	15
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	сладкое	пр	конфета шоколадная	30	8,18	153	7	7	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный гороховый	200	17,06	119	4	4	9
	2 блюдо	287	ленивые голубцы с соусом	140	34,81	159	9	8	8
	гарнир	203	макарон. изделия отварные	150	8,24	120	6	4	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	60	2,64	97	1	2	18
	напиток	389	сок	200	15,40	84	1	2	13
	фрукты	338	яблоко	100	16,00	47	0	0	10



Н.А. Гуреев Подп. *В.А. Савенков*