

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3"				Отд./корп		День	11.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	голубцы ленивые с соусом,макароны отварные	290	39,55	159	15	15	15
	гор.напиток	388	напиток шиповника	200	7,50	88	1	0	21
	хлеб	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	10,05	154	1	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картофельный с клецками	200	13,28	91	2	7	11
	2 блюдо	223	запеканка творожная со сгущен.молоком	170	27,44	467	28	23	66
	гарнир								
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	10,05	154	1	1	16
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	1,80	97	1	2	18
	кисломол.	874	йогурт	100	25,00	87	5	3	9
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	8,80	52	0	0	12

и.о. директора *И.И. Шталец И.В.*

