

Школа МБОУ" Бородинская СОШ № 3 " Отд./корп День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	пельмени мясные с бульоном	210	29,37	136	10	4	1
	гор.напиток	388	напиток шиповника	200	7,59	88	1	0	21
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	закуска	3	бутерброд с маслом и сыром	60	10,92	293	8	14	28
	фрукты	338	банан	100	14,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ с картофелем и капустой	200	22,62	128	5	5	7
	2 блюдо	101	оладьи с повидлом	135	32,48	235	5	3	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,64	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,64	97	1	2	18
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	5
	кисломол.	874	йогурт	100	29,00	88	5	5	8



Н.А. директора Волк В.А. Савенкова