

Школа		МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "			Отд./корп		День			10.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	каша молочная рисовая с маслом	160	19,97	191	14	7	19	
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	13	
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	сладкое	398	блины с повидлом	100	18,71	206	4	10	14	
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	47	0	0	10	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	122	суп с макарон.изделиями и картофелем	200	18,33	95	2	2	12	
	2 блюдо	216	печень тушенная в соусе	105	34,09	210	17	14	7	
	гарнир	264	картофельное пюре	150	7,04	137	3	5	20	
	сладкое									
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18	
	напиток	389	сок	200	16,00	84	1	0	13	
	фрукты	338	бананы	100	12,00	89	1	1	14	



И.г. директора Саб- В.А.Савенкова