

Школа		МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "			Отд./корп		День	09.10.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	239	азу из куриного мяса,картофельное пюре	270	43,85	251	15	14	42	
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	8,80	62	0	0	15	
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	сладкое	пр	конфета шоколадная	30	6,44	153	7	7	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	суп картофельный гороховый	200	17,06	119	4	4	9	
	2 блюдо	287	ленивые голубцы с соусом	140	34,16	159	9	8	8	
	гарнир	203	макаронные изделия отварные	150	7,24	120	6	4	10	
	сладкое									
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	60	2,36	97	1	2	18	
	напиток	389	сок	200	16,00	84	1	2	13	
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	47	0	0	10	



*И.о. директора Вал. А.А.Васильева*