

Школа МБОУ " Бородинская СОШ № 3 " Отд./корп День 09.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | котлета с соусом,каша гречневая рассыпчатая | 270 | 39,99 | 235 | 10 | 11 | 13 |
| | гор.напиток | 382 | какао с молоком | 200 | 6,10 | 119 | 4 | 2 | 17 |
| | хлеб | пр | пшеничный | 40 | 2,36 | 97 | 1 | 2 | 20 |
| | фрукты | 338 | яблоко | 100 | 13,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 96 | рассольник ленинградский | 200 | 25,30 | 86 | 2 | 4 | 12 |
| | 2 блюдо | 395 | вареники с картофелем | 180 | 33,25 | 151 | 11 | 7 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | пр | конфета шоколадная | 60 | 20,00 | 153 | 7 | 7 | 10 |
| | хлеб бел. | пр | пшеничный | 40 | 2,36 | 97 | 1 | 2 | 20 |
| | хлеб черн. | пр | ржаной | 40 | 2,36 | 97 | 1 | 2 | 18 |
| | напиток | 350 | кисель | 200 | 8,91 | 115 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |

и.о. директора *И.И. Школина И.В.*

