

Школа		МБОУ "Бородинская СОШ № 3"			Отд./корп		День		07.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	287	голубцы ленивые с соусом,макароны отварные	290	39,55	159	15	15	15	
	гор.напиток	388	напиток шиповника	200	7,59	88	1	0	21	
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,95	154	1	1	16	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	97	суп картофельный с клецками	200	15,22	91	2	7	11	
	2 блюдо	223	запеканка творожная со сгущен.молоком	170	27,44	467	28	23	66	
	гарнир									
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,00	154	1	1	16	
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20	
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18	
	кисломол.	874	йогурт	100	25,00	87	5	3	9	
гор.напиток	377	чай с лимоном	200	8,80	52	0	0	12		



*И.А. директор В.А. Савенкова*