

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3 "			Отд./корп		День	06.12		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	рыба со сметанным соусом,картофельное пюре	260	42,49	220	12	7	13
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	15
	хлеб	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20
	закуска	52	салат со свеклы отварной	100	7,20	93	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп картофельный с рыбными консервами	200	23,59	134	7	9	21
	2 блюдо	291	плов из птицы	210	38,54	377	20	17	34
	гарнир								
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	6,44	153	1	1	16
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	1,42	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	1,80	97	1	2	18
	напиток	389	сок	200	16,00	84	1	0	15

и.о. директор *И.И. Шкодина И.В.*

