

Школа МБОУ " Бородинская СОШ № 3 " Отд./корп День 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	160	26,22	236	12	14	15
	гор.напиток	389	сок	200	10,38	85	1	0	15
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	закуска	126	икра кабачковая	60	9,49	44	2	0	4
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный (гороховый)	200	17,06	119	4	7	13
	2 блюдо	290	птица тушенная в соусе	120	23,60	160	8	8	13
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150	13,39	244	9	6	24
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18
	кисломол.	874	йогурт	100	26,00	87	5	3	9
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	7,41	60	0	0	15



И.А. директор. Вал. В.А. Савенкова