

Школа	МБОУ " Бородинская СОШ № 3"				Отд./корп		День	03.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	птица тушенная в соусе,макароны отварные	260	35,78	148	11	8	28
	гор.напиток	389	сок	200	10,38	85	1	0	15
	хлеб	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	закуска	209	яйцо вареное,масло сливочное порцион.	60	12,93	213	8	11	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ с картофелем и капустой	200	21,10	91	6	6	8
	2 блюдо	232	рыба со сметанным соусом	140	36,99	153	10	7	11
	гарнир	128	картофельное пюре	150	7,04	137	3	5	13
	сладкое	пр	конфета шоколадная	60	11,95	153	1	1	7
	хлеб бел.	пр	пшеничный	40	2,36	97	1	2	20
	хлеб черн.	пр	ржаной	40	2,36	97	1	2	18
	напиток	389	сок	200	10,38	85	1	0	15



*И.А. директора Вол- Д.А.Савенкова*